



ADOPTA
UNABUELO
.ORG

**Creamos experiencias
transformadoras,
conectando generaciones.**





Ensaladilla fresca de aguacate

Receta para 2 o 3 personas



Ángeles

Ingredientes:

- 1 Aguacate
- 1 Pepino
- Palitos de cangrejo
- 1 Lata de bonito
- Mayonesa
- 1 Manzana verde
- 1 bolsita de gambas
- Sal
- AOVE

Utensilios:

- Tabla
- Cuchillo
- 4 Cuencos
- 1 Ensaladera

1. Para empezar, cortamos el pepino en rodajas.
2. Cortamos en cuadraditos el aguacate y la manzana verde.
3. Lavamos y escurrimos los palitos de cangrejo y lo cortamos en rodajas gruesas.
4. Escurrimos el bonito y lo desmenuzamos.
5. Una vez tengamos todos los ingredientes cortados y preparados, colocamos en un cuento y mezclamos.
6. Luego, agregamos la mayonesa y los condimentos y removemos.
7. Para finalizar, colocamos las gambas para decorar. ¡Y listo!

- ✓ Podrás conectarte al showcooking a través del link proporcionado por tu empresa.
- ✓ Recuerda mantener el micrófono silenciado, mientras no se intervenga.
- ✓ No olvides activar la cámara para que la abuela pueda verte.
- ✓ La duración de la receta es de una hora.

Si quieres, puedes enviarnos foto de tu plato o compartirla en redes sociales.

¡No olvides etiquetarnos!

@adoptaunabuelo



#LosMayoresMolan

